

17 de Febrero del 2009



Estimada

Soy su consejera de salud del proyecto Viva Bien, Sentirse Bien. Espero que usted y sus niños se encuentren bien.

Desde hace dos meses he estado tratando de comunicarme con usted para hacer nuestras llamadas telefónicas de apoyo como parte del proyecto, y no he podido encontrarla.

Se que usted está interesada en perder peso y bajar la posibilidad de contraer diabetes. También se que son tiempos difíciles, pero recuerde que casi siempre tenemos opciones. ¡Enfóquese en lo que sí está en su control cambiar. Yo creo en su poder para hacerlo!

A mediados del mes de Marzo es su evaluación de 6 meses para ver como le ha ido en los pasados meses con el azúcar en su sangre. Después de esta evaluación yo solamente le pudiera llamar dos veces más. Antes de la evaluación pudiéramos hacer algunas llamadas para ayudarle a llegar a sus metas de salud, claro si usted así lo desea.

Mi intención nunca ha sido incomodarla con tanta insistencia. Al contrario me interesa mucho su salud. Pero si por alguna razón ya no está interesada en recibir mis llamadas, por favor déjemelo saber al () . Y si esta interesada en recibirlas por favor comuníquese conmigo al mismo teléfono. Cualquiera que sea su decisión yo la entiendo y la respeto.

Éxito con cada una de sus metas.

Sinceramente,